

Drills à sec au fusil

	Exercice	Tireur	Coach
1	“ Désassurer et assurer ”	Désassurer pouce côté faible, assurer index fort.	Position de l'index le long du boîtier de culasse.
2	“ Contact ”	Départ arme en main, désassurer, position de contact.	Canon à 45°, doigt long.
3	„60 secondes“	Rester en position de tir debout 60" - rattraper le jeu de détente, 20 x lentement, 20 x demi-vitesse, 20 x rapidement.	Le doigt reste en contact avec la détente.
4	“ Mise en joue ”	Indentification - élévation -visée - doigt-détente.	Cran d'arrêt pris à la fin du mouvement, pas de départ du coup.
5	“ 7 temps ”	Chronologie du tir en 7 temps avec pression jusqu'en butée.	Rearme en stabilisant le tireur.
6	“1-2-3”	Simuler le tir de 1, 2, 3 coups avec avec réarmement rapide de la détente.	Le doigt reste en contact avec la détente entre les coups..
7	“10 positions ”	Debout, à genoux, couché / Debout, accroupi, assis. Debout, accroupi, sur le dos / Debout, à genoux double, sur le ventre. Statique, puis avec déplacement.	Rearme en stabilisant le tireur après chaque coup, respect des règles de sécurité.
8	“Pivot et décider“	Comme au pt 4 ou 5, Pivot 90° à gauche / droite, 180° gauche / droite, à courte / moyenne distance. Statique, puis avec déplacement.	Contrôle de la direction du canon.
9	“Magasin”	Changer de magasin, debout, à genou, couché. Recharger, idem. Statique, puis avec déplacement.	Assurer si la crosse sort de l'épaule.
10	“Dérangements”	Réaction immédiate. Réaction complémentaire. Debout, à genou, couché. Statique, puis avec déplacement.	Chronologie exacte, respect des règles de sécurité.

Les séances de drill doivent être brèves. Choisir trois exercices.– Les répéter trois à cinq fois — Un exercice à sec bien effectué économie dix cartouches.